

*Agentes de riesgos físicos:*

*Vibraciones*

## Vibraciones



Las vibraciones tienen su origen por el funcionamiento de los equipos de trabajo y por los procesos productivos de transformación (por ejemplo: Prensas, tronzadoras, martillos neumáticos, taladradoras, carretillas, etc.) causadas por el deterioro o desgaste de la maquinaria. Desgaste de superficies, excentricidades, cojinetes defectuosos, debidas a fenómenos naturales Viento, tormentas., otros.

Las vibraciones se definen como movimientos oscilatorios de un cuerpo alrededor de un punto de referencia y pueden producirse como efecto del funcionamiento de una máquina o un equipo. Su intensidad se mide mediante un vibrómetro, instrumento que determina la aceleración, velocidad y desplazamiento en metros por segundo (m/seg).

Tras llevarse a cabo la evaluación de los riesgos en el lugar del trabajo y una vez objetivada la exposición a vibraciones, mediante las mediciones pertinentes, la prevención técnica debe tender a disminuir la intensidad de la vibración que se trasmite a cualquier zona del cuerpo humano mediante una serie de acciones que se agrupan en tres apartados:

1. **Reducción de la vibración en origen:** esto es a nivel de la fuente emisora de las vibraciones. A este respecto es el fabricante de las herramientas o de la maquinaria el responsable de conseguir no solo que la intensidad de la vibración sea tolerable, sino que también determinados accesorios de estos

equipos como empuñaduras, asientos, etc., tengan un diseño ergonómico adecuado.

2. **Aislamiento de vibraciones:** al objeto de minimizar la transmisión de las vibraciones, mediante el uso de aislantes a nivel de los elementos elásticos en los apoyos de las máquinas o de las plataformas vibrátiles, a nivel de las empuñaduras de las herramientas, de los asientos montados sobre soportes elásticos, etc.
3. **Utilización de equipos de protección personal:** en aquellas situaciones en que no sea posible minimizar la vibración transmitida al cuerpo, se deberán utilizar equipos de protección individual (guantes, cinturones o botas) que aíslen la transmisión de vibraciones.