

EXPOSICIÓN A MONÓXIDO DE CARBONO

BOLETÍN MAYO 2025

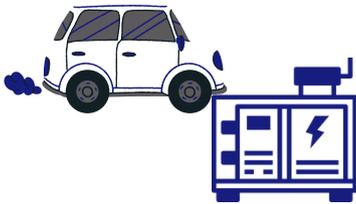
SHEQ 
SOMOS GESTION, SOMOS RESULTADOS

¿QUÉ ES EL MONÓXIDO DE CARBONO (CO)?



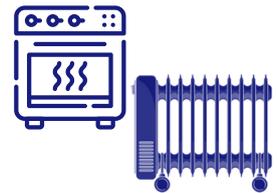
El monóxido de carbono es un **gas invisible, inodoro y altamente tóxico**, generado por la combustión incompleta de combustibles como gas, petróleo, carbón, leña o kerosene. Su inhalación puede ser mortal, ya que desplaza al oxígeno en la sangre, provocando intoxicación aguda o crónica.

FUENTES COMUNES EN AMBIENTES LABORALES



Motores de combustión interna (vehículos, generadores).

Calderas, hornos o equipos de calefacción mal ventilados.



Herramientas a gasolina o gas (soldadoras, pulidoras).

Espacios confinados sin ventilación adecuada.



SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN POR CO

LEVES: Dolor de cabeza, náuseas, mareos, fatiga.



GRAVES: Confusión, desmayos, fallo cardiorrespiratorio, muerte.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- **Ventilación:** Garantizar flujo de aire en áreas con equipos de combustión.
- **Mantenimiento:** Revisión periódica de instalaciones y equipos por personal calificado.
- **Detección:** Instalar detectores de CO en zonas de riesgo y verificar su funcionamiento.
- **Capacitación:** Entrenar a trabajadores en identificación de riesgos y protocolos de emergencia.
- **EPPs:** Usar equipos de protección respiratoria con filtros específicos para CO en tareas de alto riesgo.

PROTOCOLO EN CASO DE EMERGENCIA

1. Retirar a la persona afectada al **aire libre**.
2. Aplicar oxígeno (si se cuenta con equipo médico) y llamar a **emergencias**.
3. **Ventilar** el área y asegurarla hasta identificar la fuente.